

tot

Salut

Revisions mèdiques, petites operacions estètiques, la necessària salut bucodental, tractaments, medicacions, seguiments de petites patologies, tractaments de xoc o plans de manteniment. Els serveis en matèria de salut que necessitem al llarg del nostre trajecte vital són variats. I a Mataró hi ha una àmplia nòmina i varietat de serveis a la nostra disposició.



**INVERTIR
EN EL BENESTAR**

DEL 3 AL 9 DE MARÇ DE 2017

tot

El Tot Mataró

www.totmataro.cat

tot Salut

Revisions mèdiques, petites operacions estètiques, la necessària salut bucodental, tractaments, medicacions, seguiments de petites patologies, tractaments de xoc o plans de manteniment. Els serveis en matèria de salut que necessitem al llarg del nostre trajecte vital són variats. I a Mataró hi ha una àmplia nòmina i varietat de serveis a la nostra disposició.



INVERTIR EN EL BENESTAR

Els catalans destinem, segons els darrers informes dels hàbits de consum, el 3,2 per cent de la nostra despesa a la salut, sense comptar òbviament totes les assistències del sistema públic. Encara que l'indicador pugui semblar baix, representa una xifra gens menyspreable de la que cal estudiar a què la dediquem i amb qui confiem.

La salut, entesa en sentit ampli, és un sector complex en què es troba un ampli ventall de centres segons especialització, preu o trajectòria dels seus professionals



PRESUPUESTO INICIAL SIN COSTE
(NO INCLUYE ORTOPANTOMOGRAFÍA)
CONSULTE NUESTRAS PROMOCIONES!

PROMOCIONES EN:

- Implantología • Odontopediatría • Psicodonzología
- Blanqueamiento • Endodoncia • Implantología ...

TRABAJAMOS CON MUTUAS

Tu boca es el reflejo de tu salud y tu belleza, permítenos cuidarte!

C/ Esteve Albert, 6 Esc. "D", local 10 Esq. Julià Gual

Tel. 937 998 168 / Urg. 665 980 905

www.paredesodontologia.com

Horarios Lunes a Viernes de 10 a 14h y de 16 a 20h. Sábados de 10 a 12h

MONBLANC

clínica dental

Dr. Lluís Vallverdú

Dra. Carlota Muñoz

núm. registre sanitari E08573731

ORTODÒNCIA PER A NENS I ADULTS



Convencional



Autoligable



Estètica



Invisible



Especialistes en atenció a infants amb **patologies especials**

IMPLANTS DENTALS



3 OPCIONS
MÀXIMA
QUALITAT

Plaça de les Tereses, 12 · 08302 Mataró (Barcelona)
93 790 32 99 / 608 21 88 77 · info@clinicadentalmonblanc.com

ES RECUPERA LA INVERSIÓ FAMILIAR



Passada la crisi econòmica, en la seva època més dura, els indicadors macroeconòmics marquen una incipient recuperació de la despesa familiar en salut, sense arribar als nivells d'abans de la baixada econòmica, és clar.

recullen una inversió mitjana a nivell de l'Estat espanyol de 1.312 euros a l'any per unitat familiar, tot i que és una dada que oscil·la depenent de la Comunitat Autònoma, i de l'estructura de repartiment pública-privada de cada cas. S'aprecia, doncs, una recuperació i una tendència del tot lògica a seleccionar amb més zel encara en quines mans confiar.

Juntament amb aquest fenomen, també s'aprecia un canvi d'hàbits de consum pel qual el preu ja no és l'única variable que es té en compte i, en sectors com l'odontologia, escàndols com el de Funnydent han servit per punxar la bombolla dels centres "low cost". Les últimes dades de l'OCU

El preu ja no és l'única variable amb què es guien les famílies, que primen també la fiabilitat professional després de casos com 'Funnydent'



CLÍNICA DENTAL
Dra. Ingrid Camps · Dr. Daniel Sanchez
www.clinicadentalcs.com

• 1a VISITA + DIAGNÒSTIC
+ RADIOGRAFIES DIGITALS GRATUÏTES.

• ESPECIALISTES EN IMPLANTOLOGIA
I ORTODÒNCIA.

• ORTODÒNCIA SENSE BRACKETTS:



Atenem mútua
Aliança-Mataronina



Camí Ral, 157 | 08301 Mataró | Tel. 93 790 65 25 | M. 618 218 320



Dr. Saltor
Pediatria

Centre mèdic pediàtric privat i concertat amb les principals mútues

C/ Nou, 10 baixos · Mataró · T. 93 755 54 50 · www.drsaltor.com

Cuidem de la salut
50 Anys
dels teus fills



dr. Pere Pérez Peña

centres d'aplicacions **làser**

medicina interna . medicina làser

www.drpereperez.es

Tractament del dolor amb làser

artrosi, lumbàlgies, tendinitis, epicondilitis, genolls...

Medicina interna

Dietes personalitzades

diabetis, hipertensió, obesitat, cel·lulitis...

Medicina estètica

farciment (relleno) d'arrugues i llavis

Mesoteràpia infiltracions per a la cel·lulitis

Peelings salicílic i despigmentant

Rejuveniment facial

Cicatris queloides

Làser

eliminació de berrugues, cuperosi, queratosi, aranyes vasculars, taques, varius i tatuatges

Eliminació de varius

crioesclerosi i làser

Eliminació de tatuatges

amb Làser Spectra

Depilació mèdica làser

facial i corporal, per a l'home i la dona

Hores convingudes

Camí de la Geganta, 119, entl. 3a - 08302 MATARÓ - Tel. 93 796 43 57

Plaça Europa, 4, 2n 2a - 25700 LA SEU D'URGELL - Tel. 93 796 43 57

drpereperez@hotmail.com

EL MILLOR ESPAI CONTRA LA CEL·LULITIS



Tecnologia punta

Aquesta tecnologia s'està utilitzant en països d'Europa i Amèrica i ha arribat a Espanya fa molt poc. El nom complet és Endosphere Therapy de microvibració compressiva. Consta i és capaç de dur a terme diverses accions sinèrgiques com la vascularització, activació vascular, alleujament del dolor, treballant a nivell muscular, drenatge limfàtic -reduint la retenció de líquids-, reestructuració cutània -eliminant la "pell de taronja"- reafirmació del teixit i reducció del volum.

Avalada

Avalada per estudis científics de prestigiosos metges i universitats Italianes com la Universitat de Chiety, aquest equip està patentat a escala mundial per poder treballar directament la cel·lulitis, els acumulaments adiposos, el múscul i l'edema i d'aquesta manera poder aconseguir uns resultats únics i espectaculars des de la primera sessió que fins al dia d'avui no s'han aconseguit amb equips similars.

El millor equip del mercat. Així de clar. Només així es pot parlar del nou Endospheres que ha adquirit Espai Clínic, que és únic i exclusiu a Mataró. Amb ell, d'una forma ràpida i indolora es realitza un tractament a nivell global reductor, anticel·lulític, drenant i reafirmant.



RECUPERA LA TEVA FIGURA DESPRÉS DE L'ESTIU

Nou tractament Reductor
Revolucionari i Exclusiu a Mataró

Reductor, Anticel·lulític, Reafirmant i Drenant

PROVA'L GRATUÏTAMENT



ESPAI CLÍNIC
TRACTAMENTS MÈDICS - ESTÈTICS

C/ Del Parc 90, Mataró · T. 93 741 29 16 · Whatsapp: 697 24 82 01
www.espaiclinicmataro.com · info@espaiclinicmataro.com



SENTIR-HI BÉ PER VIURE BÉ



Sabíeu que els audiòfons estan considerats un dels 10 invents més importants de la Medicina? Tot i això, només el 20% de les persones que podrien sentir-hi millor amb un audiòfon es decideix a posar solució a la seva pèrdua auditiva. La majoria tendeix a endarrerir el tractament fins que la seva incapacitat per comunicar-se comença a ser manifesta.

Un dels motius més habituals pel qual les persones rebutgen l'ús d'audiòfons és perquè creuen que són grans i antiestètics. Els fabricants d'audiòfons han posat solució a aquests tòpics fabricant audiòfons que gairebé no es veuen i

actualitzant els dissenys per convertir els audiòfons en articles a la moda.

Els centres auditius, a banda de treballar amb aquests audiòfons d'alta qualitat, presten un excel·lent servei d'assessorament que permet que la persona amb pèrdua auditiva sàpiga quin és el seu grau de pèrdua i quin és el tipus d'audiòfon que li permetrà sentir-hi millor. Un cop han adaptat l'audiòfon, el centre segueix de ben a prop al seu pacient per assegurar-se que l'audiòfon li està donant les màximes garanties.

Una novetat revolucionària dins el món dels audiòfons, és que ara hi ha uns centres, els centres Aural, que ofereixen la possibilitat d'anar estrenant audiòfons cada 3 anys a canvi d'una petita quota mensual, sense haver de fer cap gran inversió, i durant el temps que l'usuari va pagant la quota, té les piles, garanties, assegurances i revisions incloses. De manera que l'usuari pot anar actualitzant sovint els seus audiòfons i anar incorporant les millores tecnològiques que van apareixent cada cop més ràpid.

NO DEIXIS PASSAR MÉS TEMPS...

...i millora la teva audició

**PROVA
D'AUDIÒFON
GRATUÏTA**



**ALTA
TECNOLOGIA
AUDITIVA**



 **Aural**
Centres Auditius Professionals

Plaça de Cuba, 2. Mataró
T. 937 573 282

CENTRE
OFICIAL 
AUDIÒFONS D'ALTA DEFINICIÓ

LA FIBROMIÀLGIA



A dia d'avui encara es coneix poc sobre la fibromiàlgia. Quan parlem de fibromiàlgia ens referim a una síndrome reumatològica caracteritzada per un dolor muscular difús que afecta a tot el cos i que és crònic.

El caràcter subjectiu del dolor i la manca d'evidències per determinar el seu origen fa que el seu diagnòstic sigui una tasca difícil pels professionals de la salut. A més no podem perdre de vista que l'experiència de cada persona es troba modulada per un extens ventall de factors de caire bio-psico-social.

Malgrat això, en els últims anys s'ha demostrat científicament que la presència de fibromiàlgia està directament relacionada amb situacions d'estrès i amb importants dificultats per gestionar-les emocionalment el que genera un patiment molt elevat. Una vegada apareix la fibromiàlgia acostuma a afectar notablement la vida de les persones que la pateixen, portant-les a experimentar canvis en el seu estil de vida i alteracions en el seu estat emocional. Aquest malestar emocional augmenta quan els professionals es troben amb la dificultat per estudiar-la o abordar-la, intensificant tant el desconcert i neguit de la persona afectada com la incomprensió de les persones del seu entorn.

Tractament multidisciplinari

Actualment s'estan portant a terme investigacions amb l'objectiu d'identificar les dificultats emocionals concretes de les persones amb fibromiàlgia a fi de desenvolupar estratègies d'intervenció més eficaces pel seu tractament. Es considera que el tractament de la fibromiàlgia ha de ser multidisciplinari, integral i holista, incloent-hi aspectes com la intervenció psicològica, els fàrmacs, l'exercici físic moderat, pautes per a una alimentació adequada, higiene del son o teràpia ocupacional, però sense perdre de vista en cap moment la seva dimensió emocional.



**Centre d'Investigació, Formació i
Desenvolupament de la Intel·ligència Emocional**
FUNDACIÓ RAMÓN ROSAL

Unitat de Fibromiàlgia i Sd. De Fatiga Crònica

Psicòlegs especialitzats en intel·ligència emocional i altres àrees de la psicologia, reumatòlegs, psiquiatres, educadors socials i terapeutes ocupacionals.

SERVEIS:

- Atenció psicoterapèutica individual.
- Teràpia grupal.
- Grups d'ajuda mútua.
- Grups de suport familiar.
- Tallers ocupacionals.
- Ioga.
- Mindfullnes.
- Massatge terapèutic.

**No dubtis a consultar
la nostra web:
www.cidie.es**

Vine a conèixer-nos!

C/ Pintor Velazquez, 66
psicologia@cidie.es
T 937 960 916





IOTT
INSTITUTO OFTALMOLÓGICO
TRES TORRES

¿CATARATAS, VISTA CANSADA?

Con Láser catalys
Tecnología de alta precisión

1ª VISITA

GRATIS Y SIN COMPROMISO



Dr. Emilio Juárez
Director médico

CATALYS®
Precision Laser System



L'EMBARÀS MODIFICA EL CERVELL DE LA MARE ALMENYS DURANT ELS DOS PRIMERS ANYS



que es mantenen a llarg termini -almenys fins dos anys després del part- en la morfologia del cervell de la mare. En concret la investigació ha permès concloure que l'embaràs disminueix el volum de la substància grisa de les dones en regions implicades en les relacions socials. Part d'aquestes regions s'activen quan la dona observa la imatge del seu nadó, de manera que "probablement" els canvis corresponen a una "especialització" del cervell per encarar els reptes que suposa la maternitat, segons l'investigador i director del grup que ha dut a terme l'estudi, Òscar Vilarroya.

25 casos d'estudi

Per dur a terme la recerca, els investigadors han comparat imatges de ressonància magnètica de 25 dones embarassades abans i després del part, les parelles homes de 19 d'elles, i un grup control format per 20 dones que no eren ni havien estat mai embarassades i les parelles homes de 17 d'elles. El seguiment va durar cinc anys i quatre mesos.

La reducció de substància grisa es dona en totes les dones embarassades estudiades i és exclusiva d'elles, la qual cosa indica que probablement es tracta d'un canvi a causa dels processos biològics de l'embaràs, i no a canvis relacionats amb el naixement del nadó que també poden experimentar els pares. "Creiem que la reducció es deu a un procés similar a la poda sinàptica que té lloc durant l'adolescència, on s'eliminen les sinapsis dèbils per afavorir un processament mental més madur i eficient" assegura l'informe.

Un estudi dirigit per investigadors de la UAB i de l'IMIM mostra per primer cop com la maternitat provoca alteracions duradores en l'estructura del cervell, probablement adreçades a millorar la capacitat de la mare per protegir i relacionar-se amb el nadó. La recerca es publica a 'Nature Neuroscience'.

L'estudi ha comparat l'estructura del cervell de les dones abans i després del seu primer embaràs i mostra que la gestació implica canvis

8è Aniversari
15% DESCOMPTE*
EN FUNDA SOBRE IMPLANT

*Promoció vàlida de l'1/03/2017 a l'1/06/2017

sanadent
clínica dental

Joan Salvat Papasseit, 50 - Mataró
T 93 741 63 81
www.sanadentmataro.es



Sindreu

farmàcia-ortopèdia

C. Barcelona, 26, Argentona · T. 937 971 400



ATENCIÓ FARMACÈUTICA

- Controls analítics
- Assessorament nutricional
- Deshabitació tabàquica
- Seguiment alteracions psicològiques
- Risc cardiovascular



GABINET DEL PEU

- Plantilles
- Silicones podals
- Complementes



AJUDES TÈCNIQUES

- Cadires de rodes
- Caminadors i bastons
- Ajudes per el bany i la llar



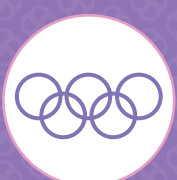
VASCULAR

- Mitges i productes de compressió
- Prevenció i tractament de problemes vasculars



GABINET D'AUDIOLOGIA

- Valoració a nivell d'audició
- Adaptació d'audiòfons
- Taps de bany a mida



ORTOPÈDIA ESPORTIVA

- Suplementació nutricional
- Òrtesi per l'esport
- Embenats esportius. Tapping



SPD

- Servei personalitzat de dosificació



ALTRES SERVEIS

- Fórmules magistrals (elaboració pròpia)
- Medicina natural
- Dermocosmètica
- Homeopatia

Ja pots fer la teva comanda per WhatsApp

680 565 526 

No tanquem al migdia:

De dilluns a divendres de 9 a 20:30h i dissabtes de 9 a 14h

TUNEJAT FACIAL



La tendència actual en els tractaments de Rejuveniment Facial es el "tunejat", l'ús dels diferents productes com Botox, Fils Tensors, Àcid Hialurònic, Peelings i productes cosmètics.

A quina edat se sol començar a fer tractaments per reparar les petites anomalies de la nostra cara?

No té edat, es comença quan es necessita. Però en línies generals a partir dels 30 anys amb les petites i fines arrugues al voltant dels ulls com "potes de gall" i al voltant de la peribuca. Es tracta amb Àcid Hialurònic de baixa reticulació, i en petites dosis el resultat és molt bo. Sobre els 40 anys se sol començar

amb tractaments hidratants de llavis, s'utilitza Àcid Hialurònic no reticulat i es poden perfilar amb un Àcid Hialurònic de baixa reticulació per seguir lluint uns llavis sensuais. També ja es comença amb mesolifils a base de filers d'Àcid Hialurònic no reticulat que hidraten la pell, eliminant la petita arruga, i donant la imatge de flash, recuperant la pell facial.

Sobre els 55/60 anys és més comú la utilització de la toxina botulínica, més conegut com el Botox, que és una neurotoxina elaborada per una bactèria denominada Clostridium botulinum. S'utilitza al front i es "tuneja" veient la necessitat d'adequar les nostres cares amb la nostra ment, encara molt actives.

El "tunejat" es pot fer en diverses sessions, agrupant diversos tractaments i després marcar uns períodes per poder anar fent els tractaments de manteniment. La cosmètica és molt important per a la hidratació diària. Prevenció, protecció de la nostra pell tant facial com corporal.

És molt important començar a utilitzar cosmètica natural sense parabens i elements tòxics això és el meu consell. Utilitzem cosmètica natural d'alta qualitat i seguretat.

I per últim informar de les novetats de pílings blanquejadors facials i vaginals, com també els replens amb Àcid Hialurònic dels llavis genitals. A part d'Àcid Hialurònic, també han sortit altres Àcids com l'Àcid Hialurònic amb Manitol, la Hidroxipàtica càlcica i la carboximetilcel·lulosa Reticulada, dels quals en parlarem en un altre article.

Dra. Otilia Boix

més de 30 anys amb vosaltres

- Fils tensors.
- Replens d'arrugues.
- Augment de llavis.
- Botox.
- Pílings químics / Taques.
- Reafirmació facial / Corporal.
- Anticel·lulítics (Alidya).
- Tractaments corporals i facials.
- Fotodepilació amb IPL.
- Esclerosis de varius.
- Dietes / Nutrició / Obesitat.
- Intoleràncies alimentàries.
- Medicina Anti-Aging.
- Medicina familiar.
- Kinesiologia.

**INFORMACIÓ
GRATUÏTA**



**TRACTAMENTS
PERSONALITZATS**

Camí de la Geganta, 73, 1er 2a · Mataró · T. 937 571 100 · M. 616 660 411
www.draotiliaboix.com · info@draotiliaboix.com



Emocosmética®
Cosmètica
Natural

L'ASSEGURANÇA DE LA TEVA VIDA

DES DE 23€/MES

aliancamataro.com



ALIANÇAMATARÓ
més enllà d'una mútua

ESPAI TERAPEUTIC I DE FORMACIÓ EVOLUTIVA



i necessiten ajuda, poden estar patint estrès, ansietat, depressió, pors, inseguretats, insomni, dolors, malestar i moltes més sensacions que ens allunyen del nostre benestar físic, emocional o mental. O simplement volen millorar la seva qualitat de vida.

L'èxit d'aquest centre resideix en escoltar i atendre a cada client de forma molt personalitzada, i a partir d'aquí els seus terapeutes, juntament amb la persona, traçaran el tractament més adequat i així poder arribar a l'arrel del problema i poder solucionar-lo. Orienten a cada persona cap al seu equilibri necessari per tornar a sentir-se en pau i feliç, tornant a prendre el control de la seva vida. A partir d'aquí, fixaran de forma consensuada les noves motivacions per aconseguir el seu nou projecte de vida, inclús la formació evolutiva adequada si és això el que necessita la persona.

Amb el ritme de vida que portem, cada dia són més les persones que se senten estressades, perdudes, bloquejades, deprimides, que no poden gaudir d'una vida plena i feliç o inclús es troben físicament enmalaltides. Tot això fa que no es puguin relacionar com voldrien amb les famílies, parelles o persones del seu entorn laboral o social...

En aquest centre compten amb una àmplia varietat de teràpies manuals, psicoterapèutiques i energètiques que s'ocupen de restablir tots els àmbits personals de qualsevol client, sigui de l'edat que sigui, des de nens petits fins a persones d'avançada edat. A més compten amb una dilatada experiència professional i sobretot, amb un gran respecte i cura de cada un dels seus clients. És per això que cada dia són més les persones que s'acosten cap a ells recomanats per altres clients seus.

A Centre de Teràpies Ángeles del carrer Sant Benet, s'ocupen d'atendre moltes persones que no estan passant pel seu millor moment



Ángeles
Centro de Terapias Naturales

C. Sant Benet, 65, Mataró
T 93 174 76 34
info@centroangeles.com
www.centroangeles.com
 www.facebook.com/CentroDeTerapiasAngeles



TERAPIAS:

Osteopatía, Quiromasaje, Neurosedante, Terapia Sacro Craneal, Masaje Ayurveda, Reiki, Flores de Bach, Técnica Metamórfica, Terapia de Regresión, Hipnosis Terapéutica, Constelaciones Familiares...etc.

PRODUCTOS:

Especialistas en minerales, velas e inciensos, aromaterapia, decoración, lámparas y fuentes zen, cuencos tibetanos, tapices, libros, cartas tarot, etc.

FORMACIÓN:

Cursos de Usui Reiki Rioho todos los niveles, Técnica Metamórfica, Masaje Energético, Limpieza Energética, Radiestesia, etc.

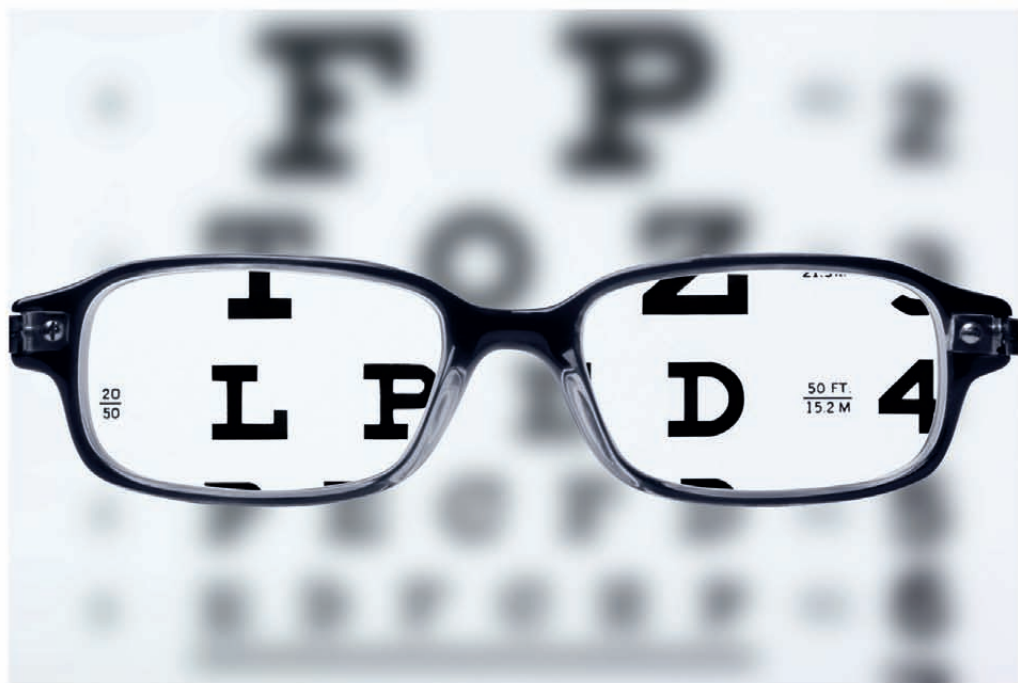
- 11 DE MARZO:** Tercer Nivel de Reiki
- 18-19 DE MARZO:** Reiki Karuna (Niveles 1 y 2 y Maestría)
- 25 DE MARZO:** Limpieza y Sanación Energética
- 08 DE ABRIL:** Segundo Nivel de Reiki
- 22 DE ABRIL:** Técnica Metamórfica
- 12-13-14 DE MAYO:** Maestría de Reiki (Retiro en masía)
- 20 DE MAYO:** Taller ALL LOVE
- 27 DE MAYO:** Radiestesia con péndulo
- 10 DE JUNIO:** Primer Nivel de Reiki
- 17 DE JUNIO:** Constelaciones Familiares
- 08 DE JULIO:** Taller Energético Niños
- 15 DE JULIO:** Segundo Nivel de Reiki



Clínica Badia d'Oftalmologia
Doctor Miquel Badia i Sala

Cirurgia cataracta i presbícia

Intervencions a Mataró sense desplaçaments.



Atenció personalitzada abans i després de la cirurgia.

Més de 25 anys d'experiència.

Consulteu sense compromís:

937 904 994 / 937 906 090



**EL MÉS IMPORTANT
LA TEVA SALUT**



NOUS SERVEIS:

- Hematologia i acupuntura

ALTRES SERVEIS:

- Revisions mèdiques carnets de conduir i altres.
- Dermatologia.
- Electromiogrames.
- Preparació al part i post part.
- Tractament sòl pèlvic.
- Unitat medicina esportiva:
 - Revisions mèdiques.
 - Proves d'esforç.
- Urgències traumàtològiques.
- Rehabilitació i recuperació funcional.
- Radiologia digital:
 - Radiografies.
 - Ecografies.
 - Mamografies.
 - Ecodoppler.

**CENTRE CONCERTAT AMB TOTES LES
COMPANIES D'ASSEGURANCES MÈDIQUES**

MEDICINA ESPORTIVA



Certificats mèdics i psicotècnic per a
carnets de conduir, permisos d'armes i altres



SERVEIS CENTRALS

Camí de la Geganta, 31 · 37, Mataró
centremedic@rehasTET.com

MEDICINA ESPORTIVA I REHABILITACIÓ

Sant Isidor, 48, Mataró
rehabilitacio@rehasTET.com
esport@rehasTET.com

www.rehasTET.com

 93 758 98 05

DESDE 1999, 18 ANYS COMPROMESOS AMB LA TEVA BELLESA I SALUT



Quantes vegades hem deixat de fer alguna cosa per no estar depilada? A Immat contestem les teves preguntes perquè la teva bellesa és el nostre compromís

És segur el làser?

És l'únic mètode segur i eficaç per eliminar el pèl

definitivament, perquè treballa a una longitud d'ona determinada que només ataca el pèl i respecta la pell tractada.

Però quantes sessions em faran falta?

Depèn de la zona a tractar, del teu pèl i de la teva pell. La mitjana estaria entre 4 i 5 sessions per a poder eliminar aproximadament el 80 per cent del pèl.

I cada quant són les sessions?

Això és important. Les sessions cal fer-les cada 8 o 9 setmanes perquè el pèl té diverses fases de creixement i així treballarem sempre sobre el 100 per cent del pèl actiu.

En el cicle del pèl hi ha tres fases: anàgena, catàgena i telògena. Aquests cicles no són sincronitzats i cada pèl inicia la fase de creixement en diferents temps.

Que no et prenguin el pèl!
Posa't en mans de professionals.

Elimina el pèl per sempre

No és un mite, resultats visibles des de la primera sessió.

DEPILACIÓ MÈDICA LÀSER / MEDICINA ESTÈTICA CORPORAL
MEDICINA ESTÈTICA FACIAL / DIETÈTICA I NUTRICIÓ

IMMAT
INSTITUT MÈDIC ESTÈTIC MATARÓ

Tel. 93 755 02 65

www.immatmataro.com · Camí Ral, 377, entl. 1a (Pça. Sta. Anna)

Cicle de creixement del pèl

- Fase anàgena
- Fase catàgena
- Fase telògena
- Fase exògena

Centre autoritzat n° E087 | 559 |
DISENY: CAPRÓS



“Apostem per la qualitat i transparència per mantenir la confiança del pacient”

Qui és el Doctor Khoury?

Com a professional fa 24 anys que sóc a Espanya exercint aquesta professió, 10 dels quals a Mataró. El maig del 2015 vam canviar de consulta, anant a Jaume Recoder, 2, un local més ampli amb instal·lacions modernes i les últimes tecnologies del ram.

Quina formació té?

Després de la carrera d'odontologia vaig fer dos postgraus a la Universitat de Barcelona i diversos diplomes de caràcter privat. He estat professor de la UB al departament de pròtesis i de materials dentals. Des de fa cinc anys sóc professor del màster de pròtesis a la Societat Catalana d'Odontostomatòlegs. També segueixo impartint cursos i formant-me en cursos i conferències.

Què fa diferent la Clínica Dental Dr. Khoury?

La nostra filosofia, molt important en aquesta professió, en la qual apliquem tots els components teòrics i acadèmics a la pràctica diària. L'odontologia està en evolució permanent i el fet de pertànyer a la docència em permet estar al dia del desenvolupament de la professió en la recerca de la major qualitat.

Vostè ha mencionat la qualitat. A què es refereix?

La qualitat en la nostra professió és la part més important i es divideix en dues parts: la qualitat dels materials que aplica el professional i la seva habilitat, temps i coneixement. Utilitzem els millors materials i invertim tot el temps necessari en cada tractament.



Com és la relació amb el pacient?

Intentem aconseguir una relació de confiança amb el pacient a nivell humà i professional. Construir una relació agradable és la base de la nostra feina i per aconseguir aquesta confiança comencem amb la primera visita, que és gratuïta, dedicant tot el temps que faci falta per explicar detalladament la situació i patologies del pacient i els tractaments possibles, amb avantatges i desavantatges de cada possibilitat. Informem i donem total llibertat al pacient, sense que el nostre interès econòmic sigui prioritari. També tenim un programa de manteniment de salut bucal per a tots els nostres pacients, amb una revisió i una neteja d'una hora anual amb l'higienista formant el pacient en la tècnica del raspallat per gaudir d'una bona salut bucal.



"LA NOSTRA APOSTA ÉS SALVAR DENTS, SEMPRE ESTAREM A TEMPS DE POSAR IMPLANTS"



Entrevista a Francesc Spa, director mèdic de Clínica Dental Spa

Què es necessita per seguir sent una clínica referent durant 85 anys?

Cal sentir un compromís molt fort cap al pacient, i això implica estar sempre a l'avantguarda en noves tècniques que solucionin els problemes dentals de la millor manera possible. A més a més és clau tenir vocació, empatia i disposar de bones instal·lacions i els millors materials.

Per quin motiu hi ha tants anuncis d'implants avui en dia?

Per desgràcia, en una clínica dental posar implants és més senzill i més productiu que salvar dents. El dentista hauria de salvar dents, no treure-les i posar implants. Nosaltres apostem per salvar dents en primera instància, no treure dents per posar implants, sempre hi serem a temps de posar-los.

Es poden salvar sempre les dents?

CLINICA DENTAL SPA

Des de 1932

La Riera nº 24-26 1a Mataró · T 937 901 667

COL·LABOREM AMB

- Assistència Sanitària Col·legial
- ISSA
- Aliança Mataró

Sí, en una gran majoria dels casos sí. Les noves tècniques i materials amb els quals treballem a la clínica ens permeten salvar dents on abans era impossible fer-ho. Són tècniques segures i mínimament invasives.

Algun exemple de tècnica mínimament invasiva?

Les reconstruccions estètiques amb composite (empastaments) ens permeten solucionar la forma i el color de les dents sense fer fundes, ja no hem de llimar dents. Tampoc cal fer fundes quan matem el nervi d'un queixal, actualment col·loquem incrustacions de cerómero, un material que s'enganxa com un empastament però és dur com una funda. Els tractaments virtuals, per exemple, ens permeten col·locar implants sense cirurgia i amb una gran precisió, ideal pels pacients tenen poc os.

Quins avantatges tenen les planificacions virtuals?

En tractaments estètics, com l'ortodòncia o la implantologia, el pacient pot veure el resultat del tractament abans de començar-lo. No hi ha sorpreses. Dóna seguretat en els resultats, els tractaments són més ràpids, més senzills i respecten molt més les pròpies estructures del pacient.

Quines especialitats tenen a la clínica?

Totes. Una de les característiques de la nostra clínica és que els dentistes som multidisciplinaris. Ens hem format en les diferents especialitats, per poder donar al pacient una atenció integral de les seves necessitats. Som els responsables del pacient, des del

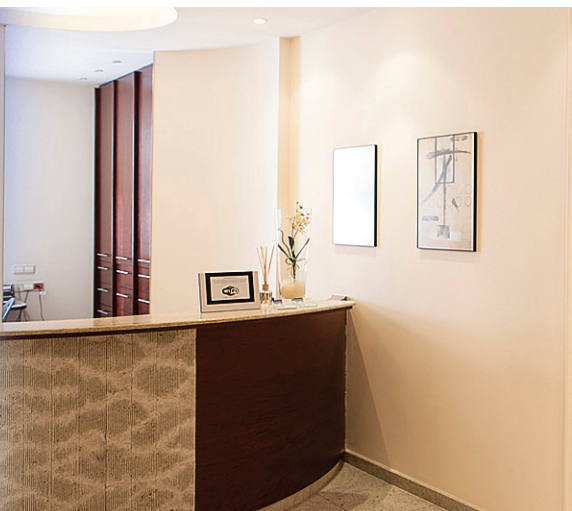


Francesc Spa director mèdic de Clínica Dental Spa

“Les noves tècniques i materials amb els que treballem a la clínica ens permeten salvar dents on abans era impossible fer-ho”

Francesc Spa

moment que es fa un empastament fins al moment que es posa un implant. Requereix molta formació i dedicació, però és la manera de poder donar al pacient l'atenció més personalitzada possible.



LA CLÍNICA DENTAL DEL DOCTOR ITOIZ



El naixement i obertura de la nostra clínica dental sorgeix ara fa 9 anys, amb una preparació teòrica i pràctica durant anys en el món de l'Odontologia. El nostre objectiu com a professionals és apropar-nos als pacients i les seves famílies per poder-los oferir la solució correcta i integral dels problemes bucodentals que puguin sorgir al llarg de les seves vides.

El nostre objectiu com a professionals és apropar-nos als pacients i les seves famílies per poder-los oferir la solució correcta i integral dels problemes bucodentals que puguin sorgir al llarg de les seves vides. Com que en el camp de l'Odontologia durant els anys ha avançat moltíssim, en el nostre centre disposem de l'última tecnologia (Ortopantomografia, Teleradiografia i com a novetat TAC 3D) per donar el millor servei als nostres pacients.

La filosofia del nostre centre per part dels professionals que formen el nostre equip és donar una atenció molt propera, amistosa i sobretot molt clara, donant totes les explicacions necessàries a cada pacient, amb la finalitat que no tingui cap mena de dubte. Evidentment cada persona és única i apliquem el tractament adient i concret.

Tots els serveis dentals

Gràcies a una formació continuada, el nostre equip ofereix tots els serveis dentals:

- Odontologia preventiva i conservadora
- Estètica dental (ara amb les Lents ceràmiques que no necessiten rebaixar les seves dents, fent del tractament que sigui totalment indolor i quedin intactes les peces dentals)
- Odontopediatria
- Periodòncia
- Ortodòncia en adults i nens
- I especialistes en el camp de la Implantologia i Cirurgia bucal.

Nosaltres cuidem el teu somriure, vine a conèixer-nos: La 1a visita + Radiografia panoràmica és gratuïta. També informa't dels avantatges de la nostra Targeta dental.

La teva salut dental

- Revisió bucal.
- Higiene dental anual.
- Ortopantomografia digital.
- Descompte del 20% en tots els nostres pressupostos.



Només per **50€** a l'any

Clínica Dental
Dr. Itoiz  **Odontòleg**

NOU SERVEI DE DIAGNÒSTIC, TAC (3D)
1a VISITA + RX GRATUÏTA
ESPECIALISTES EN
IMPLANTOLOGIA DENTAL

Muralla Sant Llorenç, 14 - Mataró
93 796 07 86 - www.dentalitoiz.com





Pedagogia Mataró



**Esperança
Benaiges**
Pedagoga

APRENTATGE ESCOLAR I AUDICIÓ

→ A l'escola la informació es transmet majoritàriament a través de la veu del professor quan parla i explica, dels llibres de text i altres suports gràfics i de la interacció entre els companys. Per captar-la, necessitem el perfecte funcionament de l'oïda i la vista.

Us parlaré de l'oïda: que un nen/a hi senti no vol dir que no tingui cap problema en aquest camp. La qualitat auditiva és un factor clau en l'adquisició de coneixements escolars.

Per aprendre necessitem llegir o escoltar correctament, entendre, ser capaços d'explicar-ho i després, recordar-ho.

Què ens pot fer pensar que a un nen/a li calgui una revisió auditiva? Aquests són alguns dels **signes d'alerta de disfuncions auditives**.

- Dificultats de llenguatge oral i escrit
- Pronunciació incorrecta de sons per omissions, substitucions...
- Substitueix l'expressió verbal per gestos
- Utilitza un to de veu alterat
- Lentitud en les respostes
- Es distreu fàcilment amb sons externs
- Li costa recordar noms i llocs
- Li costa entendre instruccions i ordres verbals
- Dificultat per realitzar més de dues ordres seguides
- Baix nivell d'atenció
- Sensació que no ens escolta
- Problemes de conducta
- Neguit
- Estat d'ànim decaigut

Per això quan sospitem que hi ha disfuncions del sistema auditiu, tot i sentir-hi, i descartats problemes mèdic-sanitaris, és aconsellable una revisió neuroauditiva.

→ **El mètode de neuroaudició SENA® presenta els avantatges de ser:**

- Un mètode no invasiu.
- No farmacològic.
- Compatible amb qualsevol altra forma d'intervenció.
- Dona resultats a curt termini.
- L'objectiu és afavorir l'aprenentatge escolar recuperant la màxima funcionalitat auditiva.



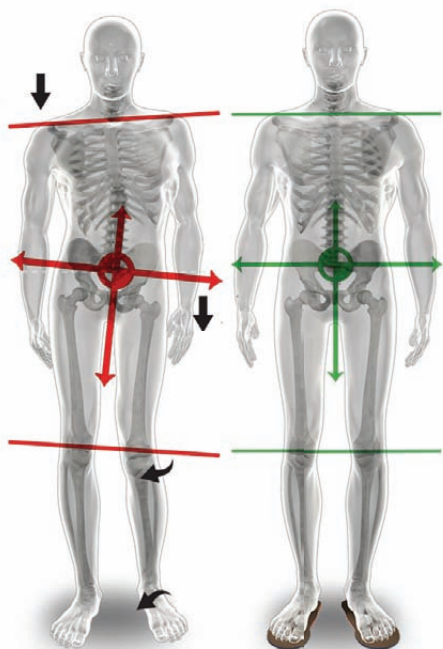
PEDAGOGIA MATARÓ

Carrer Floridablanca, Mataró
T. 626 565 540

CENTRE DE PSICOLOGIA I LOGOPEDIA CABRERA

Passeig Montserrat, 26, Cabrera de Mar (Pla de l'Avellà)
T. 937 542 229

PEUS, POSTURA I DOLOR



Adoptar una postura correcta representa un bon hàbit que contribueix al benestar de les persones. Al contrari, les postures incorrectes representen un mal hàbit que, per desgràcia, és molt freqüent avui en dia.

Els errors posturals persistents poden originar malestar, dolor i, inclús, discapacitat. Els motius més freqüents de consulta a un especialista estan representats pels dolors a les lumbars, peus, genolls i malucs.

La rigidesa o tensió muscular, l'excessiva flexibilitat, la falta de mobilitat articular, les males postures o el mal recolzament dels peus, poden ocasionar dolors aguts o crònics, depenent del temps i la intensitat que aquests perdurin en el cos.

És per això que, per aconseguir un tractament el més correcte possible, cal estudiar aquestes afectacions des d'un punt de vista multidisciplinar: de l'especialista en la marxa humana (podòleg biomecànic), de l'especialista en postura humana (posturòleg) i de l'especialista en lesions que limiten la capacitat normal de moviment (fisioterapeuta).



PODOMAT

podologia integral

«El teu referent al Maresme»



Fisioteràpia



Posturologia



Serveis a residències geriàtriques



Estudis de la marxa



Afeccions als peus

www.podomat.com

 Carrer Guifré el Pilós, 81 Mataró · Entrada per Camí de la Geganta 31-37 (Centre Mèdic Rehasdet) ·  93 757 79 91 ·  info@podomat.com

Suport i serveis per als afectats de Parkinson



L'Associació Parkinson Maresme és una entitat sense ànim de lucre que dona servei a la població afectada per aquesta malaltia.

Els seus objectius són millorar la qualitat de vida dels malalts i els seus familiars, proporcionar el màxim d'informació sobre aquesta malaltia, assessorar en qüestions mèdiques, psicològiques, jurídiques i de prestacions socials, promoure l'atenció integral i interdisciplinària i representar el col·lectiu davant l'administració. Als malalts també se'ls hi ofereixen una sèrie de teràpies setmanals com logòpèdia, suport psicològic, biodansa, reiki o psicoteràpia, per ajudar a portar millor la malaltia.



Associació Parkinson Maresme

Carrer de Sant Pelegrí,
número 3, 1r. (Fundació Hospital)
08301 MATARÓ.

Telèfon: 93 796 48 20
parkinsonmaresme@gmail.com

CLÍNICA DENTAL MARMOL
ESPECIALISTAS EN IMPLANTOLOGÍA,
ORTODONCIA Y ESTÉTICA DENTAL

més que una clínica

**IMPLANTE
DENTAL**

490€

**ATENDEMOS
MÚTUAS**

**IMPLANTE
+
CORONA**

desde
85€
/mes

Queremos felicitar a nuestro ortodoncista,
Dr. Xavier Pont Mula, por haber llegado al
nivel **PLATINUM** en la técnica



**Promociones especiales en todas las opciones
de tratamiento INVISALING y VIVERA RETAINERS**

www.marmolclinicadental.com |

Mataró: Camí Ral, 377 Entlo. 2ª | T 93 755 30 95
Premià de Mar: C/ L'Eixample 80 | T 93 751 77 42

JA S'HA ACABAT LA PASSA DE GRIP



L'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) va informar dijous passat que dona per finalitzada l'epidèmia de grip. En la setmana del 13 al 19 de febrer els casos de grip han tornat a baixar, passant dels 98,76 casos per 100.000 habitants fins als 73,24, el que es correspon ja amb un nivell d'activitat epidèmica basal, amb tendència a continuar disminuint

Segons el Pla d'informació de les infeccions respiratòries agudes a Catalunya (PIDIRAC), la taxa de síndromes gripals ha disminuït en tots els grups d'edat. Pel que fa a ingressos greus pel virus de la grip, durant aquesta setmana se n'ha produït un en els hospitals de la xarxa sentinella, i des de l'inici de la temporada un total de 577, tots ells per virus gripal A i amb múltiples factors de risc. A més, el 58,4% no estaven vacunats.

Durant la setmana del 16 al 22 de febrer, els professionals de l'Institut Català de la Salut (ICS) han atès un total de 14.635 urgències hospitalàries, un 1,7% més que la setmana anterior (14.385 atencions). D'aquestes, 12.142 corresponen a població adulta, mentre que la resta -2.493, un 20,5%- corresponen a població pediàtrica. Pel que fa a l'activitat dels Equips d'Atenció Primària de l'ICS, en aquesta setmana s'han registrat 718.977 visites, el que suposa un 0,7% menys que la setmana anterior. Pel que fa als centres d'atenció continuada (CUAP's i Punts d'Atenció Continuada), s'han atès 40.580 visites, el que suposa un 1,3% menys que la setmana anterior.

FARMÀCIA
ESTEVE ALBERT 43
Llic. Pol Farré i Altarriba

- Fórmules magistrals
- Homeopatia
- Dietètica
- Dermofarmàcia
- Fitoteràpia
- S.P.D. (Servei Personalitzat Dosificació)
- Controls Analítics

De dilluns a divendres de:
9 a 14h i de 16:30 a 21h
Dissabtes de: 9 a 14h
Telf: 93 638 65 62

 **EMDR**
CURACIÓ EMOCIONAL

Ansietat · Estrès
Pors · Depressió
Fòbies · Addiccions
Insegurerat
Somatitzacions

Nova i poderosa **Psicoteràpia global** per alliberar la ment i el cos d'emocions negatives i experiències traumàtiques

Miquel Pérez Paldejà
Psicòleg - Psicoterapeuta

NOVA ADREÇA:
c/Sant Benet, 43. 1º 3ª - MATARÓ · Telf. 652 411 143



Assistència Domiciliària
per a les Persones Grans
i amb Dependència

ASISTED

ASISTED MARESME
c/Barcelona, 12-14, 2n 1ª
Mataró
T. 937 906 115
www.asisted.com

 **Rosa Garriga**
centre de quiromassatge
i teràpies naturals

Prat de la Riba, 109
08301 · Mataró
Tel. 93 755 05 96
Mòbil 658 98 63 08
www.rosagarriga.com

- TERÀPIES -
Quiromassatge · Yoga · Drenatge limfàtic · Reflexologia podal
Teràpia Gestalt i familiar · Reiki · Regressions · Massatge metamòrfic
Constel·lacions familiars · Kinesiologia · Neo Disseny Humà · Massatge tibetà

- CURSOS -
Reiki Blanc® · Kinesiologia · Reflexologia podal · Massatge infantil

rosagarriga-terapiasblogspot.com

L'asseguradora amb centre mèdic propi, al cor de Mataró



La clínica ISSA és una de les més conegudes i de més prestigi de la comarca. Aquesta marca s'estén a ISSA- assegurances de salut, que és l'única asseguradora de salut amb centre mèdic propi al cor de Mataró. D'aquesta manera imprimeix el seu segell de qualitat assistencial a tots els seus serveis. ISSA 10 és l'assegurança de salut completa, on es cobreixen tots els serveis mèdics, igual que les grans companyies. Inclou visites a tots els especialistes, totes les proves mèdiques, urgències les 24 hores del dia, urgències domiciliàries. A l'estranger, hospitalització i intervencions en centres privats de referència i com també la medicina alternativa com a complement a la convencional, amb serveis d'homeopatia, acupuntura o fisioteràpia respiratòria. A ISSA són flexibles perquè sigui l'assegurat el que triï la manera d'estar sa.

La proximitat

El seu gran aval és la proximitat. Amb ISSA, el client disposa dels mateixos serveis de qualsevol companyia, però a més a més amb l'avançatge de la proximitat i la flexibilitat a l'hora de gestionar tràmits, amb agilitat i rapidesa de reacció.

**CADA
NOU DIA
ÉS UNA
OPORTUNITAT
PER FER LES
COSES MILLOR**

SUMA'T A L'ESTIL DE VIDA ISSA
L'ASSEGURANÇA DE SALUT MÉS COMPLETA

Des de
20,75€
al mes

- ♥ L'única assegurança de Mataró amb clínica pròpia
- ♥ L'única que inclou medicina tradicional i medicina alternativa
- ♥ Els preus més competitius
- ♥ Ampli quadre mèdic al Maresme i a Barcelona
- ♥ Quadre mèdic flexible: Hospital de Nens, Dexeus, CGO, Dr. Pugés, Consultori Dr. Saltor, Ins. Font Sastre...

INDIBA
activ

I.S.S.A.
La salut al teu costat
ASSEGURANCES DE SALUT

Truca ara i t'informarem de tot el què
ISSA et pot oferir: 937 902 214

www.clinicaissa.com - Carrer Nou, 46 Mataró

GRUP



C/ Pirineus 9-13, Mataró
T. 937 411 139 · www.cgcanboada.com

- Places de residència col.laboradores i privades
- Centre de Dia amb horaris personalitzats
- Unitat d'atenció Psicogeriàtrica
- Assistència Mèdica 24 hores
- Rehabilitació i Fisioteràpia
- Activitats psicoestimulatives
- Tallers ocupacionals
- Psicomotricitat i gimnàstica integral
- Assistència de treballador social
- Unitat d'atenció a enllitats permanents
- Assistència al terminal
- Suport espiritual
- Cuina pròpia / dietètica
- Bugaderia pròpia

Fundació



VELLA TERRA



EL MIRADOR DE MATARÓ

RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

C/ Capcir, 90 (Urb. Can Quirze) - Mataró
T. 93 790 15 36 - www.residenciaelmirador.es

- Places de residència col·laboradores i privades
- Centre de dia amb transport adaptat
- Apartaments especials per a matrimonis
- Estadets temporals i caps de setmana
- Atenció integral i personalitzada
- Pàrquing gratuït per a familiars i clients
- Equip professional multidisciplinari
- Serveis complementaris
- Menjador per a famílies
- Servei de rehabilitació
- Unitat de demències
- Terrasses i jardins

NOVA UNITAT DE REHABILITACIÓ INTENSIVA (URI)

L'única unitat d'aquest tipus disponible dins el sector, compta amb els equipaments més innovadors i d'última generació en l'atenció al pacient geriàtric, i amb els professionals especialitzats en aquest servei rehabilitador.

El gran futur de la salut gràcies a la medicina regenerativa



Quan el 1954 Rita Levy Montalcini va descobrir el primer factor de creixement, Neural Growth Factor, motiu pel qual va rebre el Premi Nobel el 1986, no es va imaginar que l'aplicació dels Factors de Creixement a través del PRP, produiria una repercussió tan important en la salut de les persones al nostre segle XXI.

Actualment es publiquen milers d'articles cada any sobre medicina regenerativa, s'organitzen simposis mèdics i s'escriuen molts llibres per intentar que la gent sàpiga el gran benefici que pot donar a la seva salut l'aplicar un **MEDICAMENT AUTÒLEG**. És tal com ho va definir l'Agència Espanyola de Medicaments en el BOE del 23 de maig / 2013 perquè és **OBTINGUT DEL PROPI PACIENT** la qual cosa evita rebuïjos, reaccions adverses i efectes col·laterals.

Aquestes característiques el defineixen com un medicament segur i no lesiu.

Actualment el PRP s'aplica diàriament, tant en l'àmbit de les lesions esportives professionals dels que practiquen esports com la gimnàstica, i altres disciplines esportives (balls, etc.) i que per sobrecàrrega o lesions troben en aquest medicament seguretat i efectivitat.

Ja des de fa 10 anys també s'apliquen aquests tractaments per al tractament de la artrosi aplicant-los a milers de persones que superen els 50-60 anys i ja els han suggerit la cirurgia tant protèsica com de columna amb fixació per mitjà de cargols i barres.

Dr. FERNANDO KIRCHNER
Especialista en ortopèdia i traumatologia



CONSULTA ON-LINE LES VISITES AMB METGES ESPECIALISTES

A partir d'ara, per agendar o recordar les visites programades amb els metges especialistes a l'àrea del Maresme ja no és imprescindible guardar el paper de programació. Amb un clic, i de forma segura i confidencial, cada usuari de la comarca pot consultar totes les visites que tingui pendents, siguin d'atenció primària o especialitzada. Tot a través de "Cat@Salut La Meva Salut" que, mica en mica, va obrint un ampli ventall de possibilitats perquè els usuaris disposin de totes les dades sanitàries a temps real i de forma telemàtica.

La web

"Cat@Salut La meva Salut"? És una pàgina web del Servei Català de la Salut pensada perquè tot usuari pugui consultar la informació digital que es vagi generant en el seu expedient clínic: carnet de vacunes subministrades o pendents, demanar hora al centre d'atenció al viatger internacional, realitzar tràmits, consultar el pla de medicació, recomanacions prescrites i, en definitiva, accedir a l'historial clínic personal.

espai de diàleg

- Psicoteràpia Gestalt.
- Flors de Bach.
- Homeopatia.

C. Sant Josep Oriol, 19, Mataró
M. 626 885 213
www.espaiedialog.com

CLÍNICA DENTAL

ROCAFONDA

Dr. Gerard Huch López · Colegiado 4446
C/Pablo Picasso, 61. 1º 2ª - 08304 - MATARÓ
☎ 680 28 17 83 ☎ 93 790 49 76

Consulti'ns i informi's a:
Agrupación Médica del Maresme
Truca al **93 790 63 47**

VEURE-HI BÉ DE LLUNY NO SIGNIFICA NO TENIR CAP PROBLEMA VISUAL

“Veig molt bé de lluny, però després de llegir o d'estar una estona amb l'ordinador tinc els ulls cansats.”

Frases similars a aquesta les sentim habitualment els optemetristes a les nostres consultes. I és que tenir una vista d'àliga no significa que la coordinació entre ambdós ulls i la capacitat d'enfocament sigui prou bona perquè la persona no tingui cap problema en tasques de lectoescriptura. Aquestes habilitats visuals són fonamentals per ser eficaç en la visió de prop sense desenvolupar problemes com la miopia o el cansament ocular.

La presbícia (també anomenada erròniament “vista cansada”) és un bon exemple, ja que a partir dels 40 anys la capacitat d'enfocar de prop empitjora fins al punt de necessitar correcció per llegir. Però a edats inferiors també poden aparèixer símptomes que dificulten un rendiment òptim de prop com lletres que sembla que es belluguen, visió doble, pèrdues de línia, mala comprensió lectora, picor d'ulls, mal de cap, envermelliment dels ulls, fatiga visual, etc. Això és especialment

important en la infància i a l'adolescència perquè l'individu requereix de manera significativa la seva visió per ser eficaç en els aprenentatges. També és molt important pels que treballen amb ordinador moltes hores seguides que, si a més són prèsbites, se'ls hi pot ajudar amb lents progressives especials per evitar els problemes cervicals. Per determinar la millor solució a aquests problemes s'ha de fer un examen complet optomètric que valori com està funcionant el sistema visual a les diferents distàncies de treball malgrat que la seva vista de lluny sigui excel·lent. Si trobem algun problema que justifiqui aquestes molèsties no sempre se soluciona amb ulleres sino que de vegades és necessari fer exercicis de teràpia visual que prepararà un optometrista especialitzat.



CENTRE ESPECIALITZAT EN:
VISIÓ INFANTIL · TERÀPIA VISUAL
SYNTÒNICS · POSTUROLOGIA
- VISITES CONCERTADES -
C/ Sant Benet, 4. 08302 Mataró
Tel. 93 757 88 82
centrebrock@gmail.com

TÀCTIC.CAT

A TÀCTIC.CAT NO FEM WEBS

FEM +QUE WEBS!

WWW.TACTIC.CAT - 93 790 97 73

L'actualitat de Mataró al Facebook!

[facebook.com/totmataro](https://www.facebook.com/totmataro)

o immunològic no funcionen correctament, aquests complexos (proteïna-anticòs) es dipositen a l'organisme provocant inflamació que és la causa de l'aparició dels símptomes.

Símptomes més freqüents:

Trastorns gastrointestinals (50%): Dolor abdominal, restrenyiment, diarrea, flatulència...

Processos Dermatològics (16%): Acne, picor, èczema...

Processos Respiratoris (10%): rinitis, asma, tos, bronquitis...

Molèsties Neurològiques: migranya, fatiga, vertigen, insomni...

Com diferenciar l'al·lèrgia de la intolerància

Al·lèrgia: L'aliment actua com al·lergen, produint una reacció al·lèrgica (mediada per IgE) d'aparició molt ràpida, donant símptomes com: edema, urticària, diarrea...

No es torna a tolerar l'aliment, i dona positiu en test d'al·lèrgia.

NO TANQUEM AL MIGDIA
DILLUNS A DIVENDRES
9h a 20:30h

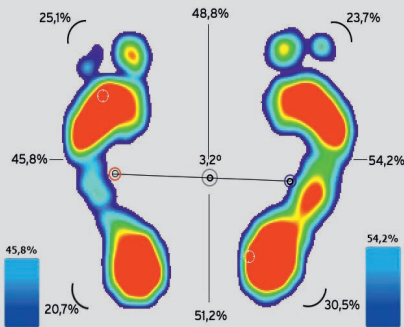
Dissabte
9h a 13:30h

Intolerància: És més difícil de detectar, no és una reacció immediata, i produeix un quadre de símptomes moderats i inespecífics. Dona negatiu al test d'al·lèrgia.

A la Farmàcia Corona Subirana realitzem el test d'Intolerància alimentària a 59 aliments.

Pots venir i consultar-nos qualsevol dubte al respecte. T'ajudem a millorar la teva salut i benestar.

T'OFERIM UN NOU SERVEI: Estudi biomecànic de la marxa



SERVEIS QUE OFERIM A L'ORTOPÈDIA:

- Ortopèdia a mida acreditada per CatSalut (dispensació de PAO).
- Consulta d'ortopèdia personalitzada.
- Plantilles a mida.
- Calçat.

Ajudes dinàmiques:

Assessorament i consell en l'elecció de l'ajuda adequada per a cada necessitat:

- Lloguer i venda.
- Bastons i croses.
- Oferta de cadires de rodes plegables, cadires de baix pes.
- Caminadors.
- Ajudes per a la llar: adaptació al bany, cuina.
- **Incontinència.**
- Cures.
- Òrtesis.
- Òrtesis esportives.
- Silicones podals.
- Llits i grues: lloguer i venda.

Teràpia compressiva:

- Teràpia vascular a mida i Standard.
- Teràpia tractament linfedemes.

EL NOMBRE D'ASSEGURATS A LA SANITAT PRIVADA CREIX UN 4,3% ELS ÚLTIMS TRES ANYS



Malgrat la crisi econòmica, les companyies d'assegurances privades han vist créixer el nombre de clients. Entre el 2012 i el 2015, els assegurats han crescut un 4,3%, i s'arriba gairebé als 2.000.000. Les primes han augmentat un 5,8% i ja representen el 22,4% del mercat espanyol en aquest àmbit.

CATALUNYA ÉS LA COMUNITAT LÍDER EN CONCERTS SANITARIS

Catalunya és la primera comunitat autònoma en despesa per concerts sanitaris. El 2013 s'hi van destinar 2.300 milions d'euros cosa que representava una quarta part de la despesa en salut.

Són les dades que recull l'informe anual del sector de la sanitat privada. José Luis Simón, director del Centre Mèdic Teknon, considera que aquestes xifres demostren la confiança i la satisfacció dels usuaris, que també es reflecteix en el fet que el 87% recomanaria l'ús d'aquests serveis. Una quarta part de la despesa en Salut a Catalunya es fa a través de concerts, cosa que suposa una partida de 2,3 milions d'euros.

El sector però ha volgut posar de manifest que la partida de concerts sanitaris a Catalunya ha caigut un 9,44% entre el 2004 i el 2013, passant del 13 al 4%.

A més, asseguren que la major part dels concerts corresponen a transport sanitari i en canvi, l'atenció primària representa només un 8,5% i l'assistència sanitària un 5,2%.

SENT ACTIU

CENTRE DE DIA PER A LA GENT GRAN



El sector de la sanitat privada representa, a Catalunya, el 69% dels hospitals i el 56% dels llits, unes instal·lacions i equipaments que cada vegada fa servir més gent. Actualment, 1.982.952 catalans tenen assegurança privada. El 2012, només en tenien 1.745.222. Per tant, ha crescut un 4,3% el sector malgrat la crisi. En qüestió de primes, l'evolució és similar i ha crescut un 5,8% i ja representa el 22,5% del mercat espanyol en aquest àmbit.

Amb aquestes dades, el sector es mostra optimista i satisfet de la "confiança" i la "satisfacció" dels usuaris. Així ho ha declarat José Luis Simón, director del Centre Mèdic Teknon, que es remet a l'enquesta als usuaris que en un 87% dels casos reconeix que

recomanaria el servei de la sanitat privada, malgrat la "pressió pels costos" que suposa estar en el mercat.

Més col·laboració

Els responsables de les entitats privades i concertades reclamen més col·laboració publicoprivada i recorden que el sector privat treu pressió assistencial al sistema públic. En aquest sentit, el secretari general de l'Associació Catalana d'Entitats de Salut, Lluís Monset, ha lamentat "l'estigmatització" que pateixen les empreses de sanitat privada. La presidenta, Cristina Contel, ha criticat la "politització" del sistema sanitari català i ha demanat crear "sinergies" per millorar tot el sistema de salut.



OPTOMETRIA

MATARÓ

SERVEIS OPTOMETRIA:

- ADAPTACIÓ DE LENTILLES
- TERÀPIA VISUAL
- PROBLEMES D'APRENTATGE
- OPTOMETRIA PEDIÀTRICA
- OPTOMETRIA ADULTS
- REFLEXOS PRIMARIS
- TERÀPIA SYNTÒNIC
- EXÀMENS VISUALS



C/Velàzquez 76 · Mataró · Tel. 93 799 46 72 · 606 401 553
www.optometriamataro.com · info@optometriamataro.com

SILVIA FANDOS OLONA
 OPTOMETRISTA COMPORTAMENTAL
 Col. 3248

NEIX L'ASSOCIACIÓ AMAS PER AJUDAR A LES PERSONES AMB LESIONS CEREBRALS



El divendres 3 de març a les 17 hores, al Centre Cívic Cabot i Barba, es presenta l'Associació Grup d'Ajuda Mútua d'Àfàsics de Mataró (AMAS). Aquesta es va formar a finals de l'any 2016 a Mataró per persones amb dificultats en l'expressió oral i escrita a causa de les seqüeles d'ictus i tumors cranials, entre altres. L'objectiu és oferir el suport necessari als afectats per afàsia per afrontar la situació.

AMAS té el seu origen a l'ambulatori del Camí de Mig i a l'Escola de Patologia de llenguatge de Sant Pau, on van coincidir diverses persones afàsiques, les quals van decidir formar un grup

QUÈ ÉS L'AFÀSIA?

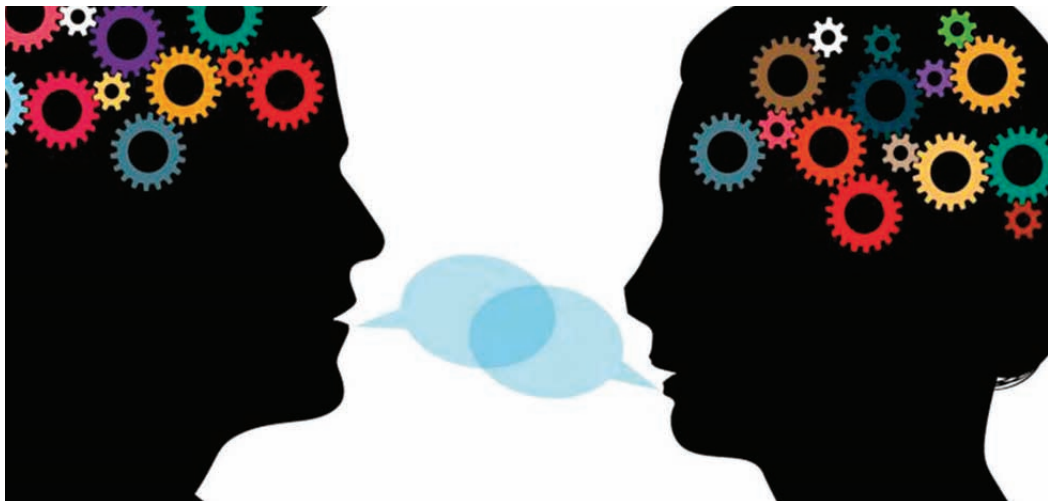
L'afàsia és un trastorn del llenguatge derivat d'un dany cerebral adquirit, que afecta el cervell, l'òrgan que processa el llenguatge parlat i escrit. Aquest dany provoca la pèrdua de les habilitats comunicatives prèviament apreses per expressar-se i/o comprendre el llenguatge parlat i/o escrit.

També dificulta el procés de rehabilitació, les relacions familiars i laborals, o els problemes personals i de la vida futura.

LLOGUER CONSULTA COMPARTIDA AL CENTRE DE MATARÓ

**IDEAL PER A PSICÒLEGS, PSIQUIATRES,
PSICOPEDAGOGS, LOGOPEDES...**

T. 667 611 501 - carrer d'en Palmerola, 12 - Mataró



d'ajuda mútua perquè els nous afectats tinguessin el suport que ells no van rebre. D'aquesta manera van prendre consciència de la seva situació i dels seus factors comuns: no poder parlar, la manca d'informació, el patiment de les famílies, etc.

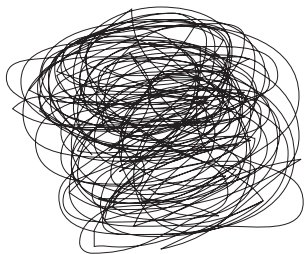
Què farà l'associació?

Entre els objectius generals trobem el de facilitar i intercanviar informació, donar suport emocional, organitzar activitats socials, defensar els seus interessos, vetllar per la millora de la qualitat de vida de les persones afectades i del seu entorn familiar i cooperar amb les administracions

públiques i amb les institucions privades. També volen donar a conèixer la problemàtica social i personal que pateixen aquestes persones, així com estimular i fomentar la solidaritat de la ciutadania envers la problemàtica esmentada i la seva repercussió social, entre d'altres.

300 casos d'ictus anuals a Mataró

L'Hospital de Mataró atén, de mitjana, uns 300 casos d'ictus cada any. A Catalunya són prop de 13.000 els ingressos anuals per aquesta malaltia. De fet, és la primera causa de mort entre les dones catalanes i la tercera entre els homes.



**Qui no ha necessitat
mai ajuda?**

MARIA LÓPEZ I MULET

PSICÒLOGA - PSICOTERAPEUTA
TERAPEUTA FAMILIAR

COL·LEGIADA 16.875 - TEL. 667 611 501
CARRER D'EN PALMEROLA 12, 1º 1ª 08302 MATARÓ

LA QUIROPRÀCTICA



Iluro Quiropràctic ja fa quasi cinc anys que és obert a Mataró, amb un equip molt professional: Olivier Poussard, el Doctor en Quiropràctica i la Judith Sanchez Coordinadora del Centre amb més de 16 anys d'experiència en centres Quiropràctics.

Quin perfil de pacient tenim?

Al nostre centre ve tot tipus de gent que vol millorar la seva salut, amb problemes com ciàtiques, lumbàlgies, vertígens, acúfens, cervicàlgies, migranyes, hèrnies discals, escoliosis, bronquitis, esportistes, embarassades, bebès..... varietat... això és el que ens agrada, que la gent a la sala d'espera es pugui trobar amb un bebè de 2 mesos, una noia de 16 anys... i la iaia de 84. Tots tenen un tractament diferent, individual, però una cosa en comú: confien en nosaltres i ja no tant en el sistema tradicional. Alguns vénen

molt decebuts de la medicina convencional, el fet de prendre tants medicaments no els ajuda, saben que no estan tractant el problema sinó el símptoma, i aquí entrem nosaltres, buscant l'arrel del problema, per què una persona té mal de cap cada dia?, per què aquest senyor té acúfens?, i per què la noia té vertígens? Intentem donar una resposta i mirar de trobar una solució!

Als nostres pacients els preguntem la seva dieta... quins hàbits tenen al dormir... al fer exercici, tot influeix, no es tracta només de fer l'ajust a consulta, a casa continua la feina, i això és el que ens està donant els bons resultats i ens fa tirar endavant amb molta felicitat.

Judith Sànchez, Iluro Quiropràctic



1ª VISITA + INFORME + AJUST QUIROPRÀCTIC
només **35€** (PREU NORMAL 70€)

MASSATGES DE 45 MINUTS
només **25€**

TREBALLEM EN SALA PRIVADA

Donem solucions a:

- Mal de cap
- Migranya
- Hèrnia discal
- Escoliosis
- Cervicàlgia
- Lumbàlgies
- Vertígens
- Ciàtica
- Acúfens
- Correcció de postura



C. TETUAN, 61, baix, Mataró · T 937 574 368
facebook.com/iluroquiopracitic



MARESME
ONCològic
Associació contra el Càncer



Maresme Oncològic és una associació que té per objectiu fer costat als malalts de càncer i als seus familiars.

Intentem ajudar, i sobretot escoltar, als malalts de càncer. Volem que vegin en nosaltres persones lluitadores i encomanar-los aquest esperit, que creiem que és la millor manera d'afrontar aquesta experiència.

Estem convençuts que acompanyant als malalts oncològics i als seus familiars, fent-los sentir que no estan sols, els farem el camí més suportable. Per això el nostre lema és **ET FEM COSTAT.**

OFERIM:

- Tallers de memòria.
- Reiki.
- Reflexoteràpia.
- Manualitats.
- Marxa nòrdica.
- Arteràpia.
- Drenatge limfàtic.
- Psicologia.



MATARÓ S'ADHEREIX A LA DESENA CAMPANYA DE MEDICAMENTS SOLIDARIS



La 10a Campanya de Medicaments Solidaris se celebrarà aquest dissabte 4 de març, de les 10 a les 14 h, amb el lema "Compra un medicament per a qui ho necessita". Un grup de voluntaris animaran els ciutadans a comprar un dels medicaments sol·licitats per les entitats assistencials amb qui col·labora l'ONG Banc Farmacèutic.

A Mataró hi col·laboren les farmàcies de la Carretera de Mata, la Corona Subirana al passeig de Ramón Berenguer III, la Gilles Porcher Martin de la ronda Alfons X El Savi, la M.Pilar Roca Albero del carrer Nou, la J.Subirana Calvet del carrer Roselló i la Vilardell Garriga Andreu a l'avinguda de Puig i Cadafalch.

Les entitats assistencials on es destinaran els medicaments recollits a Mataró són la residència Torre Llauder, gestionada per Càritas, la Llar Santa Maria de la Fundació El Maresme i la Llar de l'Amistat Cheshire Pla d'en Boet. La Fundació Hospital Sant Jaume i Santa Magdalena participa aportant voluntaris que

explicaran la campanya i el seu funcionament als ciutadans que dissabte vagin a una d'aquestes farmàcies.

Funcionament de la campanya

-El Banc Farmacèutic assigna cadascun dels llistats de medicaments a una o diverses farmàcies participants, seguint un criteri de proximitat.

-Cada farmàcia rep un llistat amb els medicaments que haurà de recollir per a l'entitat assistencial que li ha estat assignada, així com també material divulgatiu i les armilles per als voluntaris.

-El dia de la Campanya de Medicaments, els voluntaris del Banc Farmacèutic conviden als ciutadans que entren a la farmàcia a participar-hi comprant algun medicament dels que s'indiquen en el llistat.

-Durant la setmana següent, les entitats assistencials passen a recollir els medicaments recaptats per les farmàcies que li han estat assignades.

És important destacar que únicament es recullen els medicaments que les entitats assistencials han sol·licitat prèviament, ja que d'aquesta manera es focalitzen els esforços a cobrir necessitats reals i concretes. Així mateix, subratllar que en compliment de la legislació vigent, els medicaments que es recullen no són usats sinó que són comprats pels ciutadans a les farmàcies que participen a la Campanya.

Els voluntaris

Els voluntaris són imprescindibles perquè la Campanya de Medicaments Solidaris funcioni correctament. Els voluntaris han de presentar-se a la farmàcia que els ha estat assignada el 4 de març del 2017 a les 10 h i han d'estar-s'hi fins a les 14 h.

La tasca del voluntari és animar els ciutadans que entren a la farmàcia a participar en la campanya comprant algun medicament del llistat facilitat per l'entitat assistencial assignada.

DETECTAR A TEMPS ARÍTMIES I ICTUS



370 farmàcies de la demarcació de Barcelona, Osona i a les Terres de l'Ebre, així com 40 ajuntaments i 105 centres de salut s'han adherit a la primera fase de la campanya 'Pren-te el pols', una iniciativa del Departament de Salut per detectar de manera precoç la fibril·lació auricular, una arítmia cardíaca que causa 1 de cada 5 ictus.

L'objectiu és detectar l'arítmia abans que faci símptomes i actuar abans de l'ictus, la primera causa de mort entre les dones i la tercera entre els homes. Amb la campanya, les persones majors de 60 anys es podran prendre el pols de manera gratuïta a les farmàcies col·laboradores i, si es detecta arítmia, seran derivades al CAP.

 **Tecnocampus**
Escola Superior
de Ciències de la Salut

Centre adscrit a la

 **Universitat
Pompeu Fabra**
Barcelona

Estudis
de grau



**Ciències de l'Activitat
Física i de l'Esport (CAFE)**



Infermeria



Fisioteràpia



**Doble titulació
Fisioteràpia + Ciències de l'Activitat
Física i de l'Esport (CAFE)**

Tota la informació a www.tecnocampus.cat

Informa't també de l'oferta de postgraus
i màster en l'àmbit de la salut

tot Salut



El Tot Mataró

DEL 3 AL 9 DE MARÇ DE 2017

www.totmataro.cat